

## **Mirjam, moeder van een zoon met autisme.**



**Mijn naam is Mirjam Flipse (bouwjaar 1972). In 2000 en 2005 ben ik gepromoveerd tot trotse moeder van 2 heerlijke zoons waarvan de jongste gediagnosticeerd is met ASS/Asperger. Ik vond het soms lastig om uit te vogelen wat er allemaal is en de juiste hulp/begeleiding/ondersteuning te vinden. Waar begin je. Waar moet je zijn. Wat is er mogelijk. Ook zocht ik naar herkenning, erkenning, begrip en tips. Ouders die in het zelfde of soortgelijke schuitje zitten en die je dus niks hoeft uit te leggen.**

Vanuit dat gemis ontstond de behoefte om een informatiepunt in de Zaanstreek te creëren. Daarin bleek ik niet de enige. Ik ben betrokken geweest bij het ontstaan van het Zaans Autisme Loket en sinds de start (1 okt. 2020) bijna elke dinsdag aanwezig als vrijwilliger/ervaringsdeskundige. Daarnaast lid van Mama Vita Zaanstad, een netwerk voor moeders van kinderen met Autisme en ik zit in diverse ASS gerelateerde werkgroepen.

Bij het Zaans Autisme Loket probeer ik mensen/ouders te ondersteunen in hun zoektocht naar wat ze nodig hebben in relatie tot ASS en evt. bijkomende problematiek. Een luisterend oor, begrip, (h)erkenning maar ook heel praktisch tips te bieden. Meedenken. Helpen hun eigen oplossingen te vinden en in mogelijkheden en oplossingen te denken. Mensen weer in hun kracht zetten. Mensen en organisaties te verbinden. Mijn kennis en ervaring te delen.